

## **MICROESCLEROSIS VASCULAR**

### **INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE**

Una variz es una dilatación anormal de una vena. Estas varices producen aparte de alteraciones estéticas, molestias y posibles complicaciones.

La esclerosis química consiste en la inyección de un líquido esclerosante cuyas características producen una reacción irritativa dentro del vaso que va a provocar su oclusión y la desaparición del vaso dilatado. La microesclerosis vascular es un tratamiento para las pequeñas varices (menos de 1 o 2 mm de diámetro) visibles, pero no palpables bajo la piel. Durante el tratamiento las molestias son mínimas y relacionadas con el pinchazo. Aunque es un tratamiento excelente, pueden producirse reacciones alérgicas al producto, aunque son muy raras, así como reacción inflamatoria exagerada, extravasación de esclerosante que puede producir pequeñas necrosis, hematomas o pigmentación en la zona inyectada. También pueden formarse pequeñas venitas muy finas más allá del vaso esclerosado o re canalizarse y volver a abrirse de nuevo el vaso.

El tratamiento no evita el desarrollo posterior de nuevas venas dilatadas dado que se tratan las mismas pero no la causa que las produce. En caso de que las venas sean gruesas y haya insuficiencia estas deberían tratarse en primer lugar.

Existe la posibilidad de que el tratamiento sea insuficiente y se requieran nuevas sesiones o recurra a otros procedimientos.

### **CUIDADOS POST-MICROESCLEROSIS**

- No retire los apósitos de compresión hasta pasadas al menos 24 horas desde el procedimiento
- Es aconsejable utilizar medias de compresión
- Puede volver a su actividad normal de forma casi inmediata
- Evite el ejercicio físico vigoroso (jogging etc)
- Evitar baños calientes, duchas calientes, saunas o jacuzzi
- Evitar fuentes de calor (radiadores, estufas, lámparas infrarrojos etc)
- Evitar la exposición solar y lámparas de bronceado
- No arrancar postillas si estas se produjeran ni estirar o pellizcar la piel
- En caso de formación de cordón inflamado, oscuro o doloroso ponerse en contacto con la clínicas
- Caminar durante 15-30 minutos diariamente
- Reiniciar paulatinamente las medidas habituales contra la insuficiencia venosa (ejercicios de caminar de puntillas, hacer la bicicleta con las piernas en alto, vaciar con masaje suave hacia el muslo, descansar con las piernas elevadas etc.)
- Anotar la fecha de control