

CUIDADOS ECZEMA/DERMATITIS MANOS

Para acelerar la curación y evitar las recaídas de su dermatitis debe recordar:

- Para el lavado de las manos utilice agua tibia y el jabón recomendado.
- Después de enjuagarse las manos séquelas cuidadosamente, sin olvidar los espacios que quedan entre los dedos.
- Siempre que sea posible evite el contacto directo con detergentes y productos de limpieza. Mida bien la cantidad de detergente, según las especificaciones del fabricante, en caso contrario podrían resultar excesivamente fuertes. Mantenga limpios los envases de detergente para evitar el contacto con los restos que se depositan en el exterior.
- Evite el contacto directo con los champús. Utilice guantes de plástico para lavarse el cabello o bien deje que otra persona lo haga.
- Evite el contacto directo de ceras, productos para pulimentar o abrillantar metales, calzado, ventanas, etc.
- No deje que su piel entre en contacto con disolventes, diluyentes y quitamanchas, como el alcohol, la gasolina, la trementina, etc.
- No pele o exprima con las manos desnudas naranjas, pomelos, limones, tomates o patatas.
- No aplique con las manos desnudas lociones, cremas o tintes del cabello.
- Utilice guantes para la limpieza del polvo.
- Cuando haga frío lleve guantes.
- Nunca lleve anillos mientras realiza sus quehaceres domésticos u otro tipo de trabajo, y no lave las manos con ellos puestos.
- Utilice agua corriente, no jabonosa estancada.
- No utilice guantes de goma en contacto directo con la piel. Los guantes deberán ser de plástico o algodón. No mantenga los guantes más de 15-20 minutos. Si entra agua dentro del guante debe cambiarlo de inmediato.
- Compre y tenga siempre a mano varios pares de guantes de plástico y algodón.
- De la vuelta a los guantes varias veces a la semana y póngalos un tiempo bajo el grifo de agua caliente. Séquelos y espolvoreelos con talco antes de usarlos de nuevo, asegurándose de que están completamente secos. Lave el interior de los anillos.

IMPORTANTE: La resistencia de la piel de sus manos permanecerá disminuida al menos durante 4 o 5 meses después de haber curado completamente la dermatitis, por lo tanto durante ese tiempo deberá mantener estos cuidados.

Mantenga el tratamiento de la forma indicada. Siga las instrucciones.