

DEPILACIÓN CON LÁSER : INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

➤ **IMPORTANTE:**

CONTRAINDICACIONES: En caso de embarazo o lactancia. En caso de epilepsia. Enfermedades o medicamentos fotosensibilizantes. Roacutan. Depilación en zonas con infección

Evitar exposición al sol y el bronceado entre 3 y 5 semanas antes del tratamiento. Usar protección solar de factor superior a 50 en las exposiciones solares directas.

No utilizar ningún sistema de depilación que arranque el pelo de raíz (pinzas, cera, silkepil) previo al tratamiento de depilación. No decolore el pelo en los 20 días previos al tratamiento. Si lo tuviera decolorado debe hacer cera o rasurar el mes anterior al tratamiento.

Acudir a recibir el tratamiento con la piel limpia en la zona a tratar, sin ningún resto de crema o maquillaje ni residuos de desodorantes, tinte de ropa, etc.. Si su piel es muy morena, tiene tendencia a hiperpigmentación, padece cloasma (manchas de paño) o melasma, es posible que precise un tratamiento despigmentante durante dos semanas previas al tratamiento.

Advierta en caso de padecer herpes labiales frecuentes y querer depilarse el labio superior, ya que debe iniciar tratamiento preventivo antiherpético.

➤ **ANTES DE LA SESIÓN**

Rasurar la zona a tratar antes de la sesión (recomendamos rasurar 24 horas antes aproximadamente. Si su piel se irrita en exceso al rasurar, 48 horas).

No tomar anticoagulantes el día de la sesión.

No utilizar cosméticos que contengan Ácido Glicólico ni Retinoico en los 3 días previos al tratamiento. Suelen ser agresivos y sensibilizan la piel.

➤ **DURANTE EL TRATAMIENTO**

En caso de baja tolerancia al dolor, se puede aplicar previamente anestésico tópico. Un sistema de frío dará confort adicional

Las zonas a tratar serán marcadas y delimitadas con lápiz

➤ **DESPUÉS/ENTRE CADA SESIÓN**

1. Después del tratamiento, es habitual la aparición de enrojecimiento o inflamación en las zonas tratadas. Esto es síntoma de que el tratamiento ha sido eficaz. Su duración puede ser de hasta 48 horas.

2. Después de la sesión, el cuerpo empezará a expulsar el pelo muerto.

Para ayudar en este proceso de expulsión utilizar guantes exfoliantes pasados cinco días. También se puede rasurar la zona pasado este tiempo

3. No rasurar la zona, ni levantar costras en el caso de que las haya.

4. Debe hidratar la zona tratada (gel Aloe Vera) los días posteriores.

5. Recomendamos no tomar el sol, solarium, ni cremas autobronceadoras hasta pasados 15 días después del tratamiento.

6. No utilizar maquillaje o cualquier otro producto químico en la zona tratada hasta pasadas unas horas.

7. No hacer ejercicio, ir a piscina, sauna o jacuzzi hasta pasadas 24 horas.

8. Limpiar la zona tratada solo con agua hasta pasadas 12 horas.