

CUIDADOS DEL TRATAMIENTO CON RETINOIDES TÓPICOS

Los retinoides tópicos son derivados de la vitamina A

Diferentes cremas conteniendo **retinol o retinaldehído** pueden ser adquiridas en farmacias o parafarmacias

Los productos que contienen **tretinoína** (*Reterides, Retinova, Vitanol®*), **isotretinína** (*Isotrex®*), **adapaleno** (*Differine®*) o **tazaroteno** (*Zorac®*) son considerados medicamentos de prescripción médica.

Estos fármacos se utilizan en el tratamiento del acné, envejecimiento de la piel, así como en algunas dermatosis.

Los retinoides pueden irritar la piel e incrementar la capacidad de quemarse al sol. El uso excesivo puede ocasionar enrojecimiento, irritación y peeling.

Siga las siguientes instrucciones:

- Inicie el tratamiento en noches alternas. Si su piel es muy sensible, debe retirarlo en una o dos horas. Si aún así se produce irritación deberá aplicarlo con menor frecuencia. La piel paulatinamente se acostumbra al tratamiento y podrá llegar a utilizarlo diariamente.
- Para reducir la tirantez y picazón debe aplicarse sobre la piel limpia y seca, 30 minutos después del lavado.
- Aplicar una pequeña cantidad sobre las áreas afectadas y desde allí extenderlo al resto de la piel
- No aplicar en ojos ni mucosa oral
- Utilizar un fotoprotector por las mañanas si se expone al sol.

Si la piel se “quema” en exceso no siga aplicando el producto y consulte con su dermatólogo