

Cuidados de tratamiento con CRIOTERAPIA/CRIOCIRUGÍA

La crioterapia se realiza utilizando un producto (criógeno), el nitrógeno líquido, que al evaporarse alcanza una temperatura de menos 196 Cº. en la superficie de la piel provocando la destrucción de los tejidos, sobre todo aquellos mejor irrigados como algunos tumores y lesiones provocadas por virus. También se utiliza para destruir lesiones benignas. Para destruir totalmente las lesiones la temperatura debe alcanzar un mínimo de menos 50 °C en la base de la lesión.

Esta técnica se utiliza tanto en lesiones benignas como malignas. Existen diferentes modalidades de aplicación: con hisopo de algodón, en spray o con aplicadores metálicos de diferentes formas y tamaños, así como diferentes tiempos de aplicación, que se utilizan dependiendo de la patología a tratar. En ocasiones el procedimiento debe repetirse más de una vez.

En la mayoría de los casos el proceso es poco doloroso al aplicarlo debido al efecto autoanestésico del frío. En algunos casos y sobre todo en algunas localizaciones puede haber dolor subsiguiente de intensidad y duración variable controlable con analgésicos. En las áreas de la cabeza puede producir dolor de cabeza y en los dedos dolor pulsátil.

Después del tratamiento se produce edema, como una roncha que puede presentarse a los pocos minutos. En algunas localizaciones el edema (hinchazón) puede ser exagerado, sobre todo alrededor de los ojos, pudiendo incluso llegar a cerrar los ojos y durar algunos días. Pueden formarse ampollas, a veces con hemorragia.

Las complicaciones son raras como el sangrado diferido, la infección o defectos en los tejidos de las zonas tratadas (alteraciones de la pigmentación, cicatrices anormales, etc.). En general deja una cicatriz cosmética aceptable, casi siempre mínima, y que va mejorando con el tiempo. En algunas personas puede dejar alteración pigmentaria (mancha en general blanquecina permanente).

El tiempo de cicatrización puede en algunos casos demorarse hasta 3 o 4 semanas.

INTRUCCIONES PARA EL PACIENTE :

Cuidados post-crioterapia:

Aplique compresas de agua fría o manzanilla durante 3/5 minutos cada 2/3 horas los dos primeros días para disminuir la intensidad de la hinchazón.

Si se forman ampollas deberá picarlas y vaciarlas con una aguja estéril (de insulina), presionando suavemente para eliminar el líquido. Este proceso no es en absoluto doloroso. No retire la piel que cubre la ampolla porque resulta el mejor apósito para la piel y aplique un antiséptico (Clorhexidina, Betadine) o pomada antibiótica (Fucidine, Plasimine) para desinfectar las lesiones.

Aplique el tratamiento hasta que se desprenda la costra. No intente desprenderla dado que puede aumentar el riesgo de cicatriz.

En caso de dolor tomar analgésicos (paracetamol, ibuprofeno)

Se sugiere una revisión para evaluación resultados.

Lea con atención estas instrucciones. Si tuviera alguna duda llámenos.

Gracias por su consulta.