

## ***ACNÉ: CONSEJOS DE TRATAMIENTO***

Tan pronto como se inicie el tratamiento el acné comenzará a mejorar. Sin embargo, debe tenerse en cuenta que el acné es una alteración de lenta respuesta al tratamiento. Probablemente se note muy poca mejoría en el primer mes. Por lo general en dos o tres meses de tratamiento es esperable una mejoría del 50% y al final del sexto mes el control es mayor de un 80%.

El tratamiento debe ser continuado. Para una mayor eficacia es importante monitorizar la evolución, por eso debe acudir a las revisiones con la frecuencia que se ha determinado y no suspender el tratamiento de forma innecesaria.

### **TRATAMIENTO TÓPICO**

El tratamiento debe ser aplicado a toda la zona afectada y no sólo sobre los granos. El producto no sólo trata las lesiones constituidas sino también previene la aparición de nuevas lesiones. Si es necesario deberán tratarse también el pecho y la espalda.

Algún tratamiento pueden alterar y decolorar la ropa de vestir y la de la cama (peróxido de benzoilo). En caso de aplicar por la noche puede utilizarse una camiseta vieja y conviene lavarse antes de acostarse.

Debe notarse que los mejores tratamientos pueden producir una ligera irritación de la piel. Ocasionalmente el enrojecimiento, la irritación o la descamación de la piel son más importantes. Si esto ocurre deberá descansar durante uno o dos días. A continuación aplicar sólo en un área o en días alternos; de no repetir el problema la siguiente semana extender a las otras áreas y posteriormente aplicar a diario. Si se repite la irritación ajustar la frecuencia del tratamiento.

Uso de cosméticos: pueden utilizarse siempre teniendo presentes las siguientes normas:

- Dejar transcurrir 20-30 minutos entre la aplicación del tratamiento y los cosméticos.
- Los productos utilizados (maquillajes, hidratantes etc.) deberán ser ligeros y no grasos (oil-free, especial pieles acnéicas y grasas). Aconsejable el etiquetado de no-comedogénico.

Instrucciones para el uso de retinoides tópicos.

- Cierto enrojecimiento (eritema) y descamación son objetivos del tratamiento. En algunos pacientes se produce un pequeño brote en las primeras semanas (las lesiones se hacen más superficiales). La eficacia no debe valorarse, en general, hasta pasadas 8 semanas y aún mejor 12 semanas dado que el aclaramiento suele empezar después de 3 meses. El tratamiento debe mantenerse hasta el total control de la enfermedad.
- Los otros tratamientos tópicos deberán suspenderse al iniciar el tratamiento con retinoides.
- Aplicar por las noches 1 hora antes de acostarse y sobre la piel limpia y seca (esperar 15 minutos desde el lavado). No aplicar en párpados, labios o cuello.
- Evitar la exposición solar prolongada.
- Si no se tolera bien puede aplicarse en días alternos o cada tercer día. Si la irritación es severa contacte con su dermatólogo.
- Se aconseja suspender el tratamiento si se sospecha embarazo.

Tratamientos combinados.

- No aplicar simultáneamente.
- Aplicar el retinoide por las noches.
- Aplicar el antibiótico o el peróxido de benzoilo por las mañanas.
- Después del aclaramiento disminuir la frecuencia y concentración de las medicaciones.

No deje de realizar el tratamiento. Lea las instrucciones y si tuviera alguna duda llámenos

Acuda a las revisiones programadas

Si vuelve a consulta traiga la hoja de instrucciones y los tratamientos realizados