

## **Vitíligo**

El **vitíligo** es una enfermedad de la piel que resulta de la pérdida de la pigmentación de la misma con formación de "manchas" blancas.

La melanina es un pigmento producido por unas células llamadas melanocitos y es el principal determinante del color de la piel, el cabello y los ojos. Si dichas células no pueden formar melanina o mueren, la piel se despigmenta. El vitíligo resulta de la desaparición de los melanocitos de la piel. Nadie sabe exactamente la causa aunque existen varias teorías

¿Quién padece de vitíligo? El vitíligo afecta a una o dos personas de cada 100. La mitad de los afectados desarrollan la enfermedad antes de los 20 años. La mayoría de las personas afectas de vitíligo gozan, por otra parte, de buena salud. El vitíligo no es contagioso ni una forma de cáncer cutáneo.

El curso y la severidad de la pérdida del pigmento son impredecibles y varían de persona a persona. Parte o toda la superficie corporal puede verse afectada, pero los sitios más comunes son las zonas expuestas (cara, dorso de manos), alrededor de los orificios corporales (ojos, boca, ano), pliegues (axilas, ingles) y zonas de piel dañada. Cuando se afecta la piel cubierta de pelo, este también puede despigmentarse.

A menudo comienza de forma rápida, hasta un momento en que por razones desconocidas se frena. Ciclos de pérdida de pigmento en diferentes áreas pueden darse a intervalos variables, con periodos de estabilidad. Aunque raro también puede darse la repigmentación espontánea.

Un porcentaje de pacientes con vitíligo tiene familiares afectados, lo que significa que existe un condicionante genético. Los hijos de una persona afectada de vitíligo tienen más posibilidades de desarrollarlo.

¿Puede ser tratado el vitíligo?

Aunque no existe un tratamiento totalmente satisfactorio existen varias modalidades de tratamiento, que incluyen corticoides o modificadores tópicos de la inmunidad, pseudocatalasa, fotosensibilizantes, etc.

Cuando la enfermedad es extensa, el PUVA (combinación de sustancias llamadas psoralenos, tópicos o sistémicos y luz UVA o solar), o la UVB de banda estrecha 311nm, pueden ser el tratamiento más razonable con un nivel de eficacia de hasta un 50-70%. También existe la posibilidad de tratamiento con láser excímero o tratamiento quirúrgico.

Otras estrategias de tratamiento pasan por el camuflaje de las lesiones o incluso la despigmentación de la piel no afectada.

Los pacientes con vitíligo deben además proteger su piel despigmentada, más sensible, de la exposición solar excesiva, siendo recomendable la aplicación de un filtro solar de coeficiente 15 o superior.

¿Es curable el vitíligo? Actualmente la respuesta precisa es no. Aunque se ha avanzado en el entendimiento de la enfermedad, la causa exacta y la cura todavía son desconocidas. Es necesario saber que existe una importante actividad investigadora sobre las células pigmentarias y ensayos con nuevas formas de tratamiento.

Mantenga el tratamiento prescrito. Si tiene alguna duda consúltela.

Realice las revisiones indicadas.