

Queratosis actínicas

Las queratosis actínicas, también llamadas queratosis solares o seniles, son lesiones que se desarrollan lentamente en áreas expuestas a la luz solar y constituyen un precursor o primer paso en el desarrollo de una forma de cáncer cutáneo, el carcinoma espinocelular.

Pueden ser únicas o múltiples y más frecuentemente aparecen en aquellas partes expuestas a la luz solar de forma habitual, como cara, orejas, labios, cuero cabelludo en casos de calvicie, dorso de manos y antebrazos y piernas en el caso de las mujeres.

¿Cuál es la causa?

La radiación de la luz solar es la causa. La radiación solar daña las células expuestas. Como en otras radiaciones este daño es acumulativo. Los tejidos tienen sus mecanismos de reparación, pero cuando finalmente fallan se producen células anormales y se forman las lesiones.

¿Quién tiene mayor riesgo?

La edad (los años de exposición) y el tipo de piel son factores decisivos: aquellas personas mayores de piel clara tienen mayor riesgo. Los hábitos de exposición solar son asimismo decisivos, pero debe tenerse en cuenta que además del clima y de los periodos de insolación todo el mundo está expuesto a la luz solar desde que nace.

Individuos con inmunosupresión como resultado de trasplantes, quimioterapia, etc. también tienen mayor riesgo.

¿Qué frecuencia tienen?

Una de cada seis personas va a desarrollar queratosis actínicas a lo largo de su vida. Algunos expertos estiman que la mayoría de las personas que alcanzan los 80 años las desarrollan.

¿Qué importancia tienen?

Las queratosis actínicas son una forma de pre-cáncer cutáneo.

La presencia de queratosis actínicas indica además que ya ha ocurrido daño solar y que dichas personas tienen riesgo de desarrollar cualquier forma de cáncer de piel.

Las queratosis actínicas en sí mismas son el primer paso en el desarrollo del carcinoma espinocelular. Un porcentaje de ellas en un período variable de tiempo va a convertirse en cáncer. En general si son detectadas y tratadas precozmente no suponen un peligro. En este tipo de cáncer sólo un pequeño porcentaje puede metastatizar o extenderse a órganos internos.

Las lesiones en mucosa del labio tienen un mayor riesgo.

¿Cómo son tratadas?

Existen diferentes modalidades de tratamiento, desde medicaciones tópicas como el 5-fluoracilo o el imiquimod hasta la terapia fotodinámica, y técnicas destructivas con criocirugía, electrodesecación, peelings, láser, etc.

Las queratosis actínicas son una señal de cáncer cutáneo: preste atención a dicha señal.

La mejor forma de prevenirlas es la protección de la radiación solar:

- Limite el tiempo que pasa al sol. Evite las horas de mayor insolación, de 10 de la mañana a 4 de la tarde
- Utilice prendas de protección (gorro, etc.)
- Aplíquese un filtro protector diariamente al salir de casa
- Evite el bronceado artificial
- Realice auto exámenes regulares de la piel y consulte al médico en caso de alguna lesión sospechosa