

Pitiriasis versicolor

Se trata de una infección superficial de la piel causada por un hongo de tipo levaduriforme que habita en la piel en condiciones normales. La mayor preocupación para el paciente es la alteración en la coloración de la piel (manchas) y la descamación que pueden resultar desagradables.

La infección afecta con preferencia a las áreas más "oleosas" de la piel, consistiendo en pequeñas manchas con coloración desde blanquecina a rosada o morena, diseminadas en el tronco, el cuello y la raíz de las extremidades. Los hongos impiden la pigmentación normal de la piel, de ahí que se hagan más visibles con el bronceado y en pieles oscuras. La infección no provoca síntomas, como mucho un discreto picor que puede ser más intenso con el calor.

¿Por qué solo se infectan algunas personas?

Dado que los hongos habitan en la piel de todas las personas, cualquiera puede verse afectada, pero la razón por la que sólo se ve en algunas personas no es conocida. En ciertas condiciones la piel de algunas personas presenta el ambiente o clima que precisan los hongos para desarrollarse, formando pequeñas colonias que parasitan las capas más superficiales de la piel. En condiciones de calor y humedad esta circunstancia se ve favorecida.

La elección del tratamiento la decidirá el dermatólogo valorando la edad, extensión etc. A veces la dificultad está en evitar la re-infección en aquellas personas predispuestas y que requieren un tratamiento adicional "preventivo".

Algunos hechos de interés:

- La infección no es por contagio externo habitualmente. No es cierto que la infección venga de las piscinas, áreas o playas contaminadas.
- No todas las manchas blancas son infecciones por hongos. Existen otros tipos de dermatosis que pueden dejar manchas similares.
- En algunos pacientes la alteración del color en la piel o la presencia de manchitas blancas puede persistir durante meses (el hongo altera la pigmentación de la piel) una vez eliminados los hongos. Estas marcas residuales no precisan tratamiento específico a pesar de su aspecto. No prolongue tratamientos que pueden llegar a ser innecesarios y dañinos.