

### ***Pitiriasis rosada***

La pitiriasis rosada (de Gibert) es una dermatosis benigna de causa desconocida. No tiene relación con infecciones por hongos, bacterias, medicamentos o alimentos que haya comido el paciente. Se sugiere que tenga origen en la reactivación de un virus de tipo herpes. Aunque ocurre en determinadas edades, a veces en pequeños brotes y sigue una evolución que sugiere una enfermedad vírica no precisa de medidas de aislamiento, ni se ha demostrado contagiosidad.

A pesar de lo llamativo de la erupción, los síntomas asociados, tanto generales como cutáneos son muy leves o inexistentes. El picor como norma es poco importante, pero a veces intenso. Factores de tipo ambiental o físicos, como el ejercicio, la sudoración, el calor, el agua caliente, pueden causar cierto empeoramiento o irritabilidad de las lesiones. La erupción en general desaparece en 6-8 semanas, aunque puede haber como nuevos pequeños brotes y prolongarse más tiempo.

**¿Cómo se diagnostica?** El diagnóstico es, en general, realizado con facilidad por el dermatólogo por sus características clínicas, aunque a veces precise de algunos análisis para diferenciarlo de dermatosis que pueden tener un aspecto similar.

**¿Cual es el tratamiento?** Como norma no precisa más tratamiento que el que consigue aliviar el picor. El paciente debe evitar los baños de agua caliente y el ejercicio intenso, así como medicaciones tópicas que pueden irritar las lesiones.

La luz ultravioleta, bajo supervisión por un dermatólogo, puede resultar beneficiosa así como algunos productos tópicos. Sólo en algunos casos se recurre a ciertas medicaciones para promover la resolución.